



Острые респираторные инфекции (далее - ОРИ) и грипп продолжают оставаться самыми массовыми инфекционными заболеваниями.

Грипп, как во время сезонного подъема, так и в межэпидемический период, опасен для каждого, потому что погибают и здоровые

люди. Однако наибольшую угрозу грипп и его осложнения представляют для маленьких детей, пожилых лиц, а также для людей, страдающих хроническими болезнями. Это, в первую очередь, дети с поражением центральной нервной системы, пациенты с патологией сердца (врожденные пороки сердца, инфаркт в анамнезе, ИБС и т.д.), с заболеваниями легких, почек, эндокринной системы, с иммунодефицитом и т.д).

Самым эффективным методом профилактики гриппа признана – ВАКЦИНАЦИЯ. Она вызывает специфический иммунитет против гриппа, имеет высокую эффективность и применяется у взрослых и детей.

С помощью вакцинации в организме вырабатываются антитела, которые атакуют вирус в случае его попадания в организм. Вакцинированные люди защищены от заражения и дальнейшей передачи вируса, что разрывает любые цепочки передачи инфекции. А это значит, **что вакцинируясь, мы защищаем не только себя, но и своих близких.**

Преимущества вакцинации против гриппа очевидны: прежде всего, это строгая специфичность вакцин к наиболее актуальным в сезоне штаммам вируса гриппа; вакцинопрофилактика более чем в 2 раза превышает эффективность неспецифических средств профилактики; не требует значительных материальных затрат, так как прививка проводится однократно.

Кроме того, вакцинация против гриппа способствует снижению числа заболевших другими ОРИ.

Эпидемиологическая эффективность вакцинации против гриппа повышается при увеличении охвата прививками населения в целом и в селективных группах (учащиеся, лица страдающие хроническими заболеваниями, работающие на предприятиях, организациях и другие категории лиц), что обуславливает необходимость привлечения к вакцинации более широких слоев населения.

Прививаться нужно до начала простудных заболеваний, обычно вакцинация населения против гриппа проводится с октября по декабрь месяц. Эффект от прививки при этом сохраняется примерно 6-12 месяцев. В следующем году вакцинацию повторяют. Это связано с тем, что, вирус мутирует и иммунитет человека не способен справиться с заболеванием.

Важно! Специалисты говорят о накопительном эффекте препаратов. Если ставить прививку регулярно, иммунитет человека способен выработать коллекцию антител. В дальнейшем она позволит противостоять различным типам вирусов.

Любой препарат от гриппа содержит в себе ослабленный или убитый вирус. После его введения в организм он способствует выработке антител и специальных иммунных клеток, защищающих от последствий заражения, на это примерно уходит в среднем 7-14 дней.

Государственное учреждение «Житковичский районный центр гигиены и эпидемиологии»