

## О вакцинации против гриппа



Острые респираторные инфекции и грипп продолжают оставаться самыми массовыми инфекционными заболеваниями. Вирус гриппа циркулирует по определенным биологическим законам. Почти всегда вирус, вызвавший весной подъем заболеваемости в юго-восточной Азии, осенью приходит в Европу. Различают несколько типов вируса, вызывающих грипп (А, В и С) и более 200 вирусов, являющие причиной ОРВИ.

В связи с этим человек может в разные периоды переболеть несколько раз разными формами заболеваний.

**Заболеть гриппом могут люди даже с самым крепким иммунитетом. Это связано:**  
во-первых, с мутацией вируса, то есть каждый год организм оказывается «лицом к лицу» с новыми вариантами вирусов;  
во-вторых, в высокой скорости размножения вирусов и распространения инфекции среди людей.

### **Для кого грипп наиболее опасен?**

Грипп опасен для каждого, потому что во время сезонного подъема заболеваемости гриппом погибают и здоровые люди. Однако наибольшую угрозу грипп и его осложнения представляют для маленьких детей, пожилых лиц, а также для людей, страдающих хроническими болезнями. Это, в первую очередь, дети с поражениями центральной нервной системы, пациенты с патологией сердца (врожденные пороки сердца, инфаркт в анамнезе, ИБС и т.д.), с заболеваниями легких, почек, эндокринной системы, с иммунодефицитами и т.д. К сожалению, иногда именно эти состояния ошибочно рассматриваются как противопоказания для проведения вакцинации против гриппа. Хотя такие лица требуют первоочередной защиты.

Грипп опасен и для женщин, планирующих беременность. Целесообразно вакцинироваться до беременности или во время второго-третьего триместра. Заболевание гриппом беременной женщины может повлечь развитие пороков у плода или возникновение выкидыша.

### **Что еще надо знать о вакцинопрофилактике гриппа:**

- вакцина не может вызвать заболевание гриппом, так как в процессе производства вакцинные вирусы лишаются свойства вызывать заболевание, однако сохраняют способность формировать защиту;

- в случае вакцинации инактивированными вакцинами против гриппа риск заражения окружающих вакцинным вирусом отсутствует;

- большинству людей специальной подготовки к вакцинации против гриппа не требуется (отдельным пациентам например, с аллергическими заболеваниями) врач может назначить медикаментозную подготовку; у больных хроническими заболеваниями вакцинация проводится на фоне приема обычной терапии;

- вакцину против гриппа можно совмещать с любой другой вакциной, кроме вакцины против туберкулеза, кори. Единственным условием является то, что обе вакцины будут введены в разные участки тела;

- если вы сделали прививку против гриппа и заболели, то это, во-первых, развилась возможно другая вирусная инфекция, потому что от гриппа вы защищены. Во-вторых, есть небольшая вероятность, что у Вас развился грипп. Но в связи с тем, что Вы сделали прививку, заболевание будет протекать без осложнений. В-третьих, Вы «встретились» с вирусом гриппа в тот период, когда защита еще не успела сформироваться. А для выработки достаточной защиты необходимо 14-21 день.

Профилактические прививки против гриппа хорошо переносятся как детьми, так и взрослыми и способствуют формированию высокоспецифичного иммунитета, действие которого сохраняется до 6-12 месяцев.

Прививаться нужно до начала простудных заболеваний, обычно вакцинация населения против гриппа поводится с октября по декабрь месяц. В следующем году вакцинацию повторяют. Это связано с тем, что, вирус мутирует и иммунитет человека не способен справиться с заболеванием.

**Важно!** Специалисты советуют ставить прививку регулярно, иммунитет человека способен выработать коллекцию антител. В дальнейшем она позволит противостоять различным типам вирусов.

Любой препарат от гриппа содержит в себе ослабленный или убитый вирус. После его введения в организм он способствует выработке антител и специальных иммунных клеток, защищающих от последствий заражения.

**Государственное учреждение «Житковичский районный центр гигиены и эпидемиологии»**