

ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА



Острые респираторные инфекции (далее - ОРИ) и грипп продолжают оставаться самыми массовыми инфекционными заболеваниями.

Грипп, как во время сезонного подъема, так и в межэпидемический период, опасен для каждого, потому что погибают и здоровые люди. Однако наибольшую угрозу грипп и его осложнения представляют для маленьких детей, пожилых лиц, а также для людей, страдающих хроническими болезнями. Это, в первую очередь, дети с поражением центральной нервной системы, пациенты с патологией сердца (врожденные пороки сердца, инфаркт в анамнезе, ИБС и т.д.), с заболеваниями легких, почек, эндокринной системы, с иммунодефицитом и т.д).

Самым эффективным методом профилактики гриппа признана – вакцинация. Она вызывает специфический иммунитет против гриппа, имеет высокую эффективность и применяется у взрослых и детей.

Кроме того, вакцинация против гриппа способствует снижению числа заболевших другими ОРИ.

Эпидемиологическая эффективность вакцинации против гриппа повышается при увеличении охвата прививками населения в целом и в селективных группах (учащиеся, лица страдающие хроническими заболеваниями, работающие на предприятиях, организациях и другие категории лиц), что обуславливает необходимость привлечения к вакцинации более широких слоев населения.

Прививаться нужно до начала простудных заболеваний, обычно вакцинация населения против гриппа проводится с октября по декабрь месяц. Эффект от прививки при этом сохраняется примерно 6-12 месяцев. В следующем году вакцинацию повторяют. Это связано с тем, что, вирус мутирует и иммунитет человека не способен справиться с заболеванием.

Важно! Специалисты говорят о накопительном эффекте препаратов. Если ставить прививку регулярно, иммунитет человека способен выработать коллекцию антител. В дальнейшем она позволит противостоять различным типам вирусов.

Любой препарат от гриппа содержит в себе ослабленный или убитый вирус. После его введения в организм он способствует выработке антител и специальных иммунных клеток, защищающих от последствий заражения, на это примерно уходит в среднем 7-14 дней.

Прививка против гриппа рекомендована каждому, кто заботится о своем здоровье

Государственное учреждение «Житковичский районный центр гигиены и эпидемиологии»