

Кишечный грипп или ротавирусная инфекция.



Высокая температура, насморк, рвота, расстройство желудка - всего этого достаточно, чтобы родители «со знанием дела» могли заявить: «У моего ребенка кишечная инфекция», ротавирус – это самая частая причина кишечной инфекции у детей. В народе ротавирусную инфекцию называют «кишечным гриппом».

Ротавирус проявляет себя по-разному в инкубационный период, который длится от 1 до 5 дней. С самого начала болезнь может проявиться небольшим насморком и болями в горле. Примерно у трети заболевших детей катаральные явления могут предшествовать развитию кишечных расстройств. Поэтому нередко ротавирус принимают за ОРЗ, а если к этому добавляется высокая температура - за грипп.

Начинается заболевание остро с подъема температуры до высоких цифр. Практически одновременно присоединяются обильный водянистый пенистый стул до 5-10 раз в сутки и неоднократная рвота. У маленьких детей стул может быть нормальным, но обесцвеченным. Несмотря на то, что болезнь чаще протекает в легкой форме, вопрос тактики лечения и необходимости госпитализации больного решает только врач. Большое внимание в этот период следует уделять диете, которую также рекомендует врач.

Заразиться «кишечным гриппом» можно через грязные руки, продукты питания и, как обычным гриппом, воздушно-капельным путем. Часто источником для маленьких детей становится мама, инфицированная ротавирусом и переносящая заболевание в легкой или бессимптомной форме. В этом случае оказываются задействованы разнообразные инфицированные вирусами предметы, окружающие источники инфекции.

Ротавирус достаточно «силен» и представляет опасность для всех, кто контактирует с больным, но хуже всего приходится тем, у кого организм по тем или иным причинам ослаблен: пожилые люди или дети, те, кто страдает хроническими заболеваниями.

Защититься от заражения можно соблюдая правила личной гигиены. Следует помнить некоторые нехитрые правила, которые помогут предотвратить заболевание:

- для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду;
- не стоит приобретать продукты питания с рук у случайных лиц;
- обязательно знакомьтесь со сроками реализации продуктов, при отсутствии сведений на упаковке нужно спросить продавца;
- готовя пищу, обязательно мойте руки, переходя от работы с сырой продукцией к готовой;
- приучите детей и всех членов семьи мыть руки с мылом после прихода с улицы, посещения туалета, перед едой;
- не разрешайте детям есть грязными руками на улице;
- почувствовав недомогание, сразу обращайтесь к врачу.

Защититься от ротавирусной инфекции можно и используя специфические меры профилактики- **вакцинацию**. В настоящее время применяются пероральные ротавирусные вакцины, которые основаны на живом аттенуированном (ослабленном) вирусе. Препарат вводится детям начиная с 6 недели жизни и до возраста 24 месяца.

Вакцинация Вашего ребенка- это наилучший способ его защиты от ротавирусов.

Государственное учреждение «Житковичский районный центр гигиены и эпидемиологии»