

**Анализ реализации государственного
профилактического проекта «Здоровые города и поселки»
на территории Житковичского района
«Туров – здоровый город» за 9 месяцев 2024 года**

Одной из актуальных задач профилактической медицины на современном этапе является выявление основных тенденций формирования здоровья населения под воздействием комплекса факторов и условий среды обитания, а также определение приоритетных направлений профилактической и коррекционной работы.

Сегодня невозможно существенно повысить уровень здоровья граждан и продолжительность жизни населения без больших, системных профилактических проектов и программ, основанных на межведомственном взаимодействии. Именно такой подход заложен в государственном профилактическом проекте «Здоровые города и поселки», предусматривающем согласованные межведомственные действия, направленные на улучшение здоровья и качества жизни населения.

В целях продолжения целенаправленной профилактической работы по воспитанию у населения личной ответственности за собственное здоровье, формированию потребности в соблюдении правил здорового образа жизни и сознательном отказе от вредных привычек Туровским городским исполнительным комитетом принято решение от 28.10.2019 №87 «О реализации государственного профилактического проекта «Туров – здоровый город» на 2020-2024 гг.

Основной задачей определена работа по достижению устойчивого развития внутригородской среды, в которых здоровье занимает центральное место и обозначено в Цели устойчивого развития №3 (далее - ЦУР) «Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте». Одновременно с этим, ЦУР №11 «Обеспечение открытости, безопасности, жизнестойкости и экологической устойчивости городов и населенных пунктов» определяет необходимость создания доступной среды для лиц с ограниченными возможностями и благоприятных условий жизнедеятельности.

Выполнение мероприятий в данном направлении проводится благодаря тесному межведомственному сотрудничеству.

Показатели состояния общественного здоровья

Медико-демографические показатели характеризуют состояние здоровья населения и являются индикатором социально-экономического развития.

Численность населения г. Туров на 1 января 2024 года составила 2632 человека. Численность населения имеет тенденцию к снижению (на 1 января 2023 года – 2675).

Коэффициент смертности трудоспособного населения за 9 мес. 2024г. остался на уровне 2023 года и составил 8,1 на 1000 населения (2022 год – 7,7).

Коэффициент онкологической заболеваемости за 9 мес. 2024г. составил 4,1 на 1000 населения (2023 году составил 5,7 на 1000 населения, 2022 год – 2,6).

Коэффициент заболеваемости системы кровообращения за 9 мес. 2024г. составил 10,3 (в 2023 году 13,3 на 1000 населения, 2022 год – 22,3).

Коэффициент заболеваемости сахарным диабетом за 9 мес. 2024г. составил 3,4 (за 2023 год 2,3 на 1000 населения, 2022 год – 2,5).

Коэффициент уровня травматизма (в том числе среди детей и подростков) за 9 мес. 2024г. составил 3,7 (2023 5,6 на 1000 населения составил 5,6, 2022 год – 4,6).

Коэффициент уровня распространения сколиоза (среди учащихся школ) за 9 мес. 2024г. составил 18,0 (за 2023 17,0 на 1000 населения составил 17,0, 2022 год – 16,5).

Коэффициент уровня распространения нарушений остроты зрения (среди учащихся школ) составил за 9 мес. 2024г. 17,8%, (2023 - 30,0, 2022 год – 26).

Показатели состояния общественного здравоохранения

По данным проведенного анализа качества и эффективности иммунизации, привитость населения г. Турова за 9 мес. 2024г. составила: взрослые – 71,5%, дети – 78,7% (за 2023 год эффективность иммунизации достигла оптимальных показателей и составила: *взрослые* – 100,0% (оптимальный охват – 98%); *дети* – 100 % (оптимальный охват – 97,0%).

Уровень диспансеризации населения за 9 мес. 2024г. составил: взрослые – 70,9%, дети – 85% (за 2023 год – 94,5 % взрослые, 10 % – дети (в 2022 году уровень диспансеризации населения составил 77,6 %).

Социально-экономические показатели

Одним из главных индикаторов состояния рынка труда является уровень безработицы. В Житковичском районе сохраняется низкий уровень зарегистрированной безработицы: на начало 2024 года составил 0,1% к численности рабочей силы (остался на уровне 2022 и 2023 годов).

Номинальная начисленная среднемесячная заработная плата работников Житковичского района за 8 мес. 2024 года составила 1681,2 руб. (рост 118% к 2023 году - 1423,6 руб., 2022 год – 1194,7

руб.).

Учреждения дошкольного и общего среднего образования г.Туров работают в условиях, не превышающих норматив укомплектованности от проектной вместимости. Уровень оздоровления детского населения за 9 мес. 2024г. составил 10,0%, в 2023 г. – 13,0%.

Состояние формирования здорового образа жизни

Одним из направлений в работе проекта «Туров – здоровый город» является снижение влияния факторов риска и последствий основных социально значимых неинфекционных заболеваний и формирование у населения самосохранительного поведения.

Уровень потребления табака составляет 22,3%. За 9 мес. 2024г. только объектами торговли Житковичского филиала Гомельского облПО и ООО «Полесский Плюс» реализовано около 1,2 млн штук сигарет, что в пересчете на 1 жителя составляет 440 штук. Алкогольных напитков в этих же торговых сетях реализовано 63037 литров, или 23,5 литра на 1 жителя. При этом реализация рыбы составила около 0,5 кг на 1 жителя, фруктов около 1 кг, овощей около 3 кг на 1 одного жителя.

В целях продвижения идей здорового образа жизни и популяризации профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на сайте Житковичского районного исполнительного комитета и государственного учреждения «Житковичский районный центр гигиены и эпидемиологии» созданы вкладки «Здоровые города и поселки».

Для информирования населения по вопросам формирования здорового образа жизни и профилактике заболеваний активно используются социальные сети (Одноклассники, Telegram), в которых размещается актуальная информация о прошедших мероприятиях и информация по вопросам здорового образа жизни.

С целью большего вовлечения населения в занятия физической культурой и спортом сектором спорта и туризма Житковичского райисполкома, а также подведомственными учреждениями проводится широкий спектр спортивных, спортивно-массовых мероприятий среди любителей по различным видам спорта.

В течение 2024 года в учреждениях образования проводились физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия, направленные на формирование антинаркотического, антиалкогольного мировоззрения детей и молодежи, среди любителей по видам спорта (волейбол, мини-футбол, теннис настольный, шашки, шахматы).

Создание велодорожек в городской среде способствует улучшению безопасности и снижению аварийности для велосипедистов. Когда велосипедные и автомобильные потоки разделены, риск

столкновений с автомобилем снижается. Велодорожки также обеспечивают пешеходам и велосипедистам достаточно пространства, предотвращая опасные ситуации. Помимо этого. Создание велодорожек в городе побуждает людей использовать велосипед вместо автомобиля или общественного транспорта. Это помогает улучшить физическую форму, снизить риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и поощряет здоровый образ жизни. Протяженность велодорожек в г. Туров по состоянию на 01.10.2024г. составляет 10,8 км, дополнительно обустроена велосипедная дорожка на автодороге Р-88 протяженностью 3,4 км (в 2023 году – 7,4 км), а количество велопарковок превышает 15 штук.

Также в г. Туров оборудованы дворовые спортивные площадки, цель которых заключается в создании доступной среды для активного образа жизни и занятий спортом, что в итоге приводит к улучшению физического и психологического здоровья, развитию социальных навыков и повышению качества жизни в городе.

В учреждениях образования обучающимся предоставляется горячее питание в учебные дни. Питание детей отвечает принципам детской диететики: щадящее по химическому составу и способам приготовления. Основными способами приготовления блюд является запекание, варение, приготовление на пару. Горячее питание осуществляется по дневным (суточным) рационам на основе примерных двухнедельных рационов, разработанных технологами центра по обеспечению деятельности бюджетных организаций. Согласно сезонности, рационы учреждений проходят государственную санитарно-гигиеническую экспертизу.

В учреждениях образования г. Туров в целях формирования здорового образа жизни у учащихся проводятся различные информационно-образовательные мероприятия.

В рамках пропаганды и популяризации здорового образа жизни среди населения функционирует группа, пропагандирующая здоровый образ жизни среди населения из членов БРСМ учреждения образования.

В рамках проекта «Туров – здоровый город» 24.03.2024 года на базе ГУО «Средняя школа №1 г. Туров» организована и проведена профилактическая акция «Туров – здоровый город» (организаторы Туровский городской исполнительный комитет и государственное учреждение образования «Средняя школа №1 г. Туров»).

Акция включала в себя 3 блока:

1 блок: «Мой выбор – жить с позитивом!». В ходе акции подростки в возрасте 14-17 лет, их родители, педагоги получили консультацию специалистов. Психологические тренинги и лекция.

2 блок: «Правильная осанка – залог здоровья!». Во время проведения акции учащиеся учреждений образования получили ответы на актуальные вопросы по нарушению осанки и сколиоза и их профилактике у врача-хирурга. Также данный блок включал в себя лекцию.

3 блок: «Школьное питание – здоровое и рациональное». В рамках реализации пилотного проекта по апробации новых технологий и принципов организации школьного питания организована выставка-дегустиация продуктов здорового питания в столовой учреждения образования.

В рамках акции проведены следующие мероприятия:

1. Разработана афиша профилактической акции «Туров – здоровый город» и размещена на сайтах: Туровского горисполкома, ГУО «Средняя школа №1 г.Туров».

В социальных сетях: инстаграм ГУО «Средняя школа №1 г. Туров», родительских чатах VIBER.

2. Для учащихся 9 классов ГУО «Средняя школа №1 г. Туров» психологом проведены психологические тренинги (2) по профилактике зависимостей, охвачено 39 человек.

3. Для учащихся 1-6 классов ГУО «Средняя школа №1 г.Туров» и ГУО помощником врача-гигиениста Ильеня О.В. Житковичского районного ЦГЭ проведена лекция «Профилактика нарушения осанки и сколиоза», охвачено 83 человека.

4. Для учащихся 8-11 классов ГУО «Средняя школа №1 г. Туров» педагогом социальным проведена лекция «Профилактика употребления ПАВ», охвачено 45 человек.

5. Организована выставка-демонстрация спектра услуг Мозырской Епархии в защиту традиционных семейных ценностей.

6. Членами «БРСМ» проведены следующие мероприятия среди участников акции: интерактивная викторина «О здоровье для здоровых», интерактивная зарядка «Музыкальная зарядка».

7. В ГУО «Средняя школа №1 г. Туров» организованы и проведены среди учащихся 8-11 классов спортивные мероприятия.

8. Организована выставка информационно-образовательных материалов (буклетов, памяток, листовок) по вопросам формирования здорового образа жизни («14 советов как бросить курить», «Подростковая интернет-зависимость», «Правильная осанка - залог здоровья!», «Подростковая Интернет-зависимость. Чума - 21 века?!», «На крючке у алкоголя, или как становятся алкоголиками», «Правильное питание - ключ к здоровью и долголетию», «Профилактика ИППП», «Профилактика стресса» и т.д.) с распространением среди посетителей акции.

9. В фойе ГУО «Средняя школа №1 г. Туров» размещались информационно-образовательные стенды по вопросам формирования здорового образа жизни; на мультимедийной установке постоянно транслировались видеофильмы и ролики на тему укрепления здоровья, формирования здорового образа жизни, привлечения к занятию физкультурой и спортом, о факторах риска болезней системы кровообращения и т.д.

10. В библиотеке учреждения образования проводились тематические выставки литературы, библиографические обзоры. Освещаются вопросы морально-правового воспитания, формирования и пропаганды ЗОЖ, профилактики вредных привычек. Проводились мероприятия по формированию и пропаганде ЗОЖ.

11. В УО имеются информационные стенды, на которых постоянно обновляется и дополняется информация по ФЗОЖ.

В рамках работы по профилактике зависимостей и формирования ЗОЖ проведены следующие мероприятия:

Беседа: «Профилактика вирусных заболеваний».

Игра-путешествие: «Личная гигиена», «Мы здоровье бережем».

Викторина: «Мы здоровье бережем, мы здоровье обречем».

Выставка рисунков: «Здоровье залог жизни».

Спортивное мероприятие: «Мой веселый звонкий мяч», «День здоровья», «Спортивные состязания», «Турниры по футболу, баскетболу, волейболу, теннису, шашкам, шахматам», прогулки, экскурсии и др.

Тренинг: «Твои шаги к здоровью».

Информационный час: «Опасные лекарства».

Участие в общешкольном празднике: «День здоровья».

Профилактическая беседа: «В чем опасность вейпов и электронных сигарет».

Ролевая игра «Будьте здоровы».

Игровая программа «Спорт – это для нас».

Просмотр видеороликов по ЗОЖ.

Классный час «Безопасное поведение на дороге, в общественных местах, на льду, в лесу вблизи водоемов, катание с горки».

Викторина «О ЗОЖ и в шутку, и в серьез».

Интеллектуально-познавательная игра «Мозаика здоровья».

Конкурс рисунков «Мы выбирает ЗОЖ».

Для освещения ВИД/СПИД в школе были организованы следующие мероприятия:

Беседа «Вредные привычки», «Спайс = смерть».

Конкурс рисунков «Творчество против наркотиков».

Круглый стол «Плохая компания. Риски. Последствия», «Мы против зависимости».

Профилактическая беседа «Осторожно. Дорога в ад».

Кинологический «Вредные привычки».

Диспут «Жизнь без сигарет», «Опасность курительных смесей», «Трезвая молодежь – сильная Беларусь».

Ток шоу «Настрой себя на жизнь».

Викторина «В плену иллюзий».

Тренинг «Привычки и здоровье. Вредные привычки».

Час общения «Скажем «нет» наркотикам».

Проведен цикл классных часов, посвященных борьбе с курением.

Была организована педагогом социальным для педагогов учреждения образования презентация на тему: «Системный подход к выявлению суицидоопасного поведения учащихся».

Организованы просмотры видео – фильмов «Изгой», «Наркотики – путь, ведущий не к жизни», «Прерванная жизнь» и др.

Социальным педагогом проведена беседа с учащимися группы риска «Как важно не переступить черту».

Проведено психолого-социальное анкетирование по выявлению у учащихся склонностей к наркотической зависимости.

Проведен семинар классных руководителей на тему: «Создание единого воспитательного пространства для формирования у учащихся потребностей в ЗОЖ».

Создана система работы классного руководителя с семьями, находящимися в социально опасном положении, организовано взаимодействие педагогического коллектива со службами профилактики, проводится анализ работы социальной службы школы.

Для родителей было проведено общешкольное родительское собрание: «Роль семьи в формировании духовности и нравственности ребенка».

Классные родительские собрания «Как уберечь ребенка от насилия. Роль семьи в развитии качеств ребенка», «Взаимодействие и взаимопонимание семьи и школы», «В чем наши ошибки» и др.

Все проводившиеся мероприятия были направлены на реализацию и достижение главной цели: сохранение и укрепление здоровья обучающихся, повышение качества жизни.

Профилактическая работа по данному направлению осуществлялась с учетом возрастных особенностей учащихся на всех ступенях обучения.

Состояние репродуктивного здоровья

Обеспечение высокого уровня репродуктивного здоровья в городе способствует социальному, экономическому и демографическому развитию, а также содействует повышению

качества жизни жителей. Это делает его одним из важнейших аспектов в общей стратегии развития города.

В 2024 году в г. Туров увеличилось количество многодетных семей до 83 (341 ребенок), в 2023 году – 78/334; в 2022 – 76.

Одним из важнейших направлений деятельности по формированию ЗОЖ среди населения г. Турова должно быть повышение мотивации жителей на формирование понимания необходимости позитивных изменений в образе жизни и поддержка стремления граждан к таким изменениям, в частности, путём повышения их медико-гигиенических знаний, создания соответствующих мотиваций в отношении к своему здоровью, создания благоприятных условий, выработки умений и навыков здорового образа жизни.

Выводы:

Эффективность реализации проекта можно будет оценить по итогам 2024 года по изменению показателей базового перечня критериев. Провести анализ эффективности реализации проекта по годовым показателям не предоставляется возможным.

Тем не менее, в результате проводимых мероприятий в рамках профилактического проекта «Туров – здоровый город» у горожан формируется образ современного, успешного здорового человека и стремление ему соответствовать, поэтому для достижения больших результатов необходимо:

– постоянно вести работу, направленную на сохранение и укрепление физического, психологического, нравственного и социального здоровья населения;

– продолжить работу по созданию здоровьесберегающей среды жизнедеятельности, укрепления здоровья, профилактике болезней и снижению поведенческих рисков среди взрослого и детского населения всеми ведомствами при содействии органов власти;

– продолжить обучение формам и методам работы по формированию здорового образа жизни руководителей и специалистов организаций, ведомств и предприятий;

– проводить мероприятия по оздоровлению условий учебно-воспитательного процесса, улучшению организации питания, предупреждения нарушений осанки, зрения в учреждениях образования;

– продолжить реализацию тактики эффективной информационной работы в части охраны здоровья работающих, отказу от вредных привычек, уменьшению потреблению табака и алкогольных напитков, созданию зон не курения, профилактике неинфекционных заболеваний.

Государственное учреждение
«Житковичский районный центр гигиены и эпидемиологии»