

# ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ А И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА

Эпидемиологическая ситуация в Республике Беларусь по вирусному гепатиту А характеризуется, как стабильная, заболевания регистрируются в виде спорадических случаев, большая часть из которых - это завозные случаи инфекции.

Вирусный гепатит А (ВГА) – острое инфекционное заболевание, поражающее печень.

Источник инфекции – больной человек, который с мочой и фекалиями выделяет в окружающую среду миллиарды вирусов. Заражение происходит при попадании вирусных частиц в желудочно-кишечный тракт восприимчивого человека, через грязные руки, пищевые продукты и воду. Для того чтобы заболеть, достаточно одной вирусной частицы.

Заражение гепатитом А может происходить при употреблении инфицированной воды и пищи, контактно-бытовым путем через предметы обихода.

С момента заражения до начала болезни проходит от 7 до 50 дней. Восприимчивость к вирусу высокая. После перенесенного заболевания у человека вырабатывается стойкий иммунитет.

## Основные пути передачи гепатита А:

- Пищевой (через продукты питания, приготовленные больным вирусным гепатитом А человеком, не соблюдающим правила личной гигиены; через пищу, приготовленную без термической обработки или недоведенную до готовности; через пищу, которой касались грязными руками после приготовления).
- Контактно-бытовой (через грязные руки и посредством предметов обихода, при этом ведущими факторами передачи инфекции служат дверные ручки, поверхности кранов и ручек санитарно-технического оборудования, перила лестниц и т.д.)
- Водный (использование зараженной воды для питья, приготовления пищи, мытья продуктов).

Начинается заболевание со слабости, недомогания, снижения аппетита, головных болей, повышения температуры. Затем появляются боли в животе, чаще справа, тошнота, рвота, отрыжка. Первоначально желтушное окрашивание приобретают глаза, позднее - кожа лица и тела. Из-за сложных нарушений в организме, особенно в печени, моча приобретает темный, цвет, а кал становится цвета белой глины.

Однако нередко бывает, что долгое время нет никаких признаков гепатита или наблюдается лишь небольшое недомогание. Поэтому точно поставить диагноз «вирусный гепатит А» можно лишь после проведения специального анализа крови.

Чтобы не заразиться ВГА, нужно соблюдать меры гигиены: мыть руки с мылом, пить кипяченую или бутилированную воду, есть только мытые овощи и фрукты. Помнить, что вирус погибает при температуре кипения воды только через 5 минут.

Стандартные санитарно-гигиенические меры, такие как употребление пищи и воды гарантированного качества, соблюдение технологии приготовления кулинарных блюд, перед употреблением сухофруктов нужно тщательно их мыть и ополаскивать кипятком, мер личной гигиены, купание в специально отведенных для этих целей местах сохраняют свою актуальность.

Наиболее эффективная мера профилактики - вакцинация.

Государственное учреждение  
«Житковичский районный центр гигиены и эпидемиологии»

