



Грипп – это острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа.

Острые респираторные заболевания (ОРЗ) – это группа острых инфекционных заболеваний, возникающих в результате поражения дыхательных

путей различными вирусами.

Острые респираторные заболевания и грипп остаются самыми массовыми инфекционными заболеваниями.

Различают несколько типов вируса, вызывающих грипп и более 200 вирусов, являющиеся причиной ОРЗ. В связи с этим человек может переболеть несколько раз разными формами заболеваний в разные периоды.

Заражение ОРЗ и гриппом происходит при контакте с источником инфекции – больным человеком. Вирусы с мельчайшими капельками слюны при кашле, чихании и разговоре распространяются очень быстро, вызывая массовые заболевания среди людей.

Даже люди с хорошим иммунитетом подвержены заболеваниям гриппа и ОРЗ. Во-первых, это связано с постоянной мутацией вируса. Во-вторых, немаловажную роль играет высокая скорость размножения и распространения вирусов.

Вакцинация против гриппа ежегодно проводится с октября по декабрь месяц, привиться можно в любом медицинском учреждении по месту жительства.

В первую очередь, защита от гриппа важна для групп высокого риска тяжелого течения, неблагоприятных последствий гриппа и высокого риска заболевания гриппом:

- детей в возрасте от 6 месяцев до 3–х лет;
- детей от 3-х лет и взрослых с хроническими заболеваниями и иммунодефицитными состояниями;
- лиц в возрасте 65 лет и старше;
- беременных женщин;
- медицинских работников и фармацевтических работников;
- детей и взрослых находящихся в учреждениях с круглосуточным режимом пребывания;
- работники государственных органов обеспечивающих безопасность государства и жизнедеятельность населения.

Помимо этого, вакцинация важна для работников сферы образования, торговли, общественного питания, коммунальной сферы.

С целью снижения заболеваемости гриппом среди работников предприятий и организаций, недопущения возникновения тяжелых последствий после перенесенной гриппозной инфекции, необходимо проводить иммунизацию работающих против гриппа за счет средств предприятий, организаций и учреждений.

*Единственным научно обоснованным методом борьбы с гриппом является специфическая профилактика – вакцинопрофилактика*

Государственное учреждение «Житковичский районный центр гигиены и эпидемиологии»