

**Анализ реализации
государственного
профилактического проекта «Здоровые города и поселки»
на территории Житковичского района
«Туров – здоровый город» за 2023 год**

Одной из актуальных задач профилактической медицины на современном этапе является выявление основных тенденций формирования здоровья населения под воздействием комплекса факторов и условий среды обитания, а также определение приоритетных направлений профилактической и коррекционной работы.

Сегодня невозможно существенно повысить уровень здоровья граждан и продолжительность жизни населения без больших, системных профилактических проектов и программ, основанных на межведомственном взаимодействии. Именно такой подход заложен в государственном профилактическом проекте «Здоровые города и поселки», предусматривающем согласованные межведомственные действия, направленные на улучшение здоровья и качества жизни населения.

С 2020 года в городе Туров реализуется профилактический проект «Туров - здоровый город» (решение Туровского городского исполнительного комитета от 28.11.19г. № 87). Основной задачей определена работа по достижению устойчивого развития внутригородской среды, в которых здоровье занимает центральное место и обозначено в Цели устойчивого развития 3 (далее - ЦУР) «Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте». Одновременно с этим, ЦУР 11 «Обеспечение открытости, безопасности, жизнестойкости и экологической устойчивости городов и населенных пунктов» определяет необходимость создания доступной среды для лиц с ограниченными возможностями и благоприятных условий жизнедеятельности.

Показатели состояния общественного здоровья

Медико-демографические показатели характеризуют состояние здоровья населения и являются индикатором социально-экономического развития.

Численность населения г. Туров на 1 января 2024 года составила 2632 человек. Численность населения имеет тенденцию к снижению (на 1 января 2023 года – 2675).

Коэффициент смертности трудоспособного населения в 2023 году по г. Туров увеличился и составил 8,1 на 1000 населения (2022 год – 7,7).

Коэффициент онкологической заболеваемости в 2023 году составил 5,7 на 1000 населения (2022 год – 2,6).

Коэффициент заболеваемости системы кровообращения в 2023 году составил 13,3 на 1000 населения (2022 год – 22,3).

Коэффициент заболеваемости сахарным диабетом в 2023 году составил 2,3 на 1000 населения (2022 год – 2,5).

Коэффициент уровня травматизма (в том числе среди детей и подростков) на 2023 на 1000 населения составил 5,6 (2022 год – 4,6)

Коэффициент уровня распространения сколиоза (среди учащихся школ) на 2023 на 1000 населения составил 17,0 (2022 год – 16,5)

Коэффициент уровня распространения нарушений остроты зрения (среди учащихся школ) составил 30,0 (2022 год – 26)

Показатели состояния общественного здравоохранения

По данным проведенного анализа качества и эффективности иммунизации, привитость населения г. Турова за 2023 год достигла оптимальных показателей и составила: *взрослые* – 100,0% (оптимальный охват – 98%); *дети* – 100 % (оптимальный охват – 97,0 %).

Уровень диспансеризации населения в 2023 году – 94,5 % взрослые, 100% – дети (в 2022 году уровень диспансеризации населения составил 77,6 %).

Социально-экономические показатели

Одним из главных индикаторов состояния рынка труда является уровень безработицы. В Житковичском районе сохраняется низкий уровень зарегистрированной безработицы, составляющий 0,1% от экономически активного населения.

В Житковичском районе уровень зарегистрированной безработицы на начало 2023 года остался таким же, как и в прошлом году и составил 0,1% к численности рабочей силы.

Номинальная начисленная среднемесячная заработная плата работников Житковичского района в 2023 году составила 1423,6 (2022 год – 1194,7).

Состояние формирования здорового образа жизни

Одним из направлений в работе проекта «Туrow – здоровый город» является снижение влияния факторов риска и последствий основных социально значимых неинфекционных заболеваний и формирование у населения самосохранительного поведения.

В целях продвижения идей здорового образа жизни и популяризации профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на сайте Житковичского районного исполнительного комитета и государственного учреждения «Житковичский районный центр гигиены и эпидемиологии» созданы вкладки «Здоровые города и поселки».

Для информирования населения по вопросам формирования здорового образа жизни и профилактике заболеваний активно используются социальные сети, Одноклассники, Telegram, в которых размещается актуальная информация о прошедших мероприятиях и информация по вопросам здорового образа жизни.

С целью большего вовлечения населения в занятия физической культурой и спортом сектором спорта и туризма Житковичского райисполкома, а также подведомственными учреждениями проводится широкий спектр спортивных, спортивно-массовых мероприятий среди любителей по различным видам спорта.

В течение 2023 года в учреждениях образования проводились физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия, направленные на формирование антинаркотического, антиалкогольного мировоззрения детей и молодежи:

Районные соревнования среди детей и подростков по биатлону «Снежный снайпер» в программе XXXV спартакиады школьников;

Районные соревнования по программе зимнего многоборья «Защитник Отечества»;

Первенство района по мини-футболу в программе круглогодичной спартакиады КФК;

Турнир по футболу «Кожаный мяч» (районный этап);

Межрайонный турнир по л/атлетике «Салют Победы»;

Открытое первенство района по футболу, посвященное 85-летию со дня образования Гомельской области

спартакиада «Спорт для всех»;

Районные соревнования по сдаче Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса в рамках спортивного проекта «Мы можем!».

Сектором спорта и туризма Житковичского райисполкома ежегодно проводится круглогодичная спартакиада по различным видам спорта среди коллективов организаций, предприятий, учреждений, учебных заведений города и Житковичского района

В течение 2023 года организовывались спортивные мероприятия среди любителей по видам спорта (волейбол, мини-футбол, теннис настольный, шашки, шахматы).

Создание велодорожек в городской среде способствует улучшению безопасности и снижению аварийности для велосипедистов. Когда велосипедные и автомобильные потоки разделены, риск столкновений с автомобилем снижается. Велодорожки также обеспечивают пешеходам и велосипедистам достаточно пространства, предотвращая опасные ситуации. Создание велодорожек в городе побуждает людей использовать велосипед вместо автомобиля или общественного транспорта. Это помогает улучшить физическую форму, снизить риск развития сердечно-

сосудистых заболеваний и поощряет здоровый образ жизни. Протяженность велодорожек в г. Туров в 2023 году составила – 7,4 км, а количество велопарковок превышает 15 штук.

Также в г. Турове оборудованы дворовые спортивные площадки, цель которых заключается в создании доступной среды для активного образа жизни и занятий спортом, что в итоге приводит к улучшению физического и психологического здоровья, развитию социальных навыков и повышению качества жизни в городе.

Для повышения информированности населения по профилактике болезней системы кровообращения (БСК) проводятся информационно-образовательные акции по профилактике БСК среди различных групп населения на объектах массового пребывания людей. Всего за 2023 год было проведено 29 мероприятий, охват – 1395 человек

В учреждениях образования обучающимся предоставляется горячее питание в учебные дни.

Питание детей отвечает принципам детской диететики: щадящее по химическому составу и способам приготовления. Основными способами приготовления блюд является запекание, варение, приготовление на пару. Горячее питание осуществляется по дневным (суточным) рационам на основе примерных двухнедельных рационов, разработанных учреждениями или субъектами общественного питания и утвержденных руководителем учреждения и субъекта общественного питания. Согласно сезонности, рационы учреждений проходят государственную санитарно-гигиеническую экспертизу.

В учреждениях образования г. Турова в целях формирования здорового образа жизни у учащихся проводят различные информационно-образовательные мероприятия. Например:

Челлендж «Здоровый завтрак для школьника»

Круглый стол «Правильное питание и здоровый образ жизни – залог здоровья»

Выставка «Мы за здоровый образ жизни!»

Спортивные игры «Мы за здоровье и безопасность»

Выставка рисунков «Здоровье – это жизнь»

День здоровья. Королева спорта. Весенний кросс

Многоборье «В здоровом теле здоровый дух»

Товарищеская встреча по футболу сборные команды г. Житковичи и г. Туров

Конкурс рисунков «Экология и дети»

Турнир по мини-футболу сборные команды г. Туров, г. Житковичи, Столинского р-на

Диспут «Жизнь без сигарет»

Конкурс видеороликов, листовок, буклетов, памяток «Не прожигай свою жизнь!»

Кинолекторий «Профилактика вредных привычек» с медработником

Состояние репродуктивного здоровья

Обеспечение высокого уровня репродуктивного здоровья в городе способствует социальному, экономическому и демографическому развитию, а также содействует повышению качества жизни жителей. Это делает его одним из важнейших аспектов в общей стратегии развития города.

В 2023 году на территории города Туров увеличилось количество многодетных семей – 77 (в 2022 – 76)

Одним из важнейших направлений деятельности по формированию ЗОЖ среди населения г. Турова должно быть повышение мотивации жителей на формирование понимания необходимости позитивных изменений в образе жизни и поддержка стремления граждан к таким изменениям, в частности, путём повышения их медико-гигиенических знаний, создания соответствующих мотиваций в отношении к своему здоровью, создания благоприятных условий, выработки умений и навыков здорового образа жизни.

Выводы:

Эффективность реализации проекта мы можем проследить по улучшению показателей базового перечня критериев.

1. Улучшение медико-демографических показателей в 2023 году произошло за счет снижения коэффициента заболеваемости системы кровообращения (2023г. – 13,3, 2022г. – 22,3), снижения коэффициента заболеваемости сахарным диабетом (2023 г. – 2,3, 2022г. – 2,5).

2. Благодаря мероприятиям, которые напоминали о важности вакцинации для здоровья, удалось достичь оптимального уровня охвата иммунизации (взрослые – 100 %, дети 100 %).

3. Низкий уровень безработицы в районе (0,1%) говорит о том, что экономика на данной территории находится в хорошем состоянии и все желающие имеют возможность трудоустроиться.

4. Протяженность велодорожек в городе Туров составляет 7,4 км. Наличие велодорожек в городской среде побуждает людей использовать велосипед вместо автомобиля или общественного транспорта, что говорит об увеличении количества велопарковок в городе.

5. На территории города Туров активно ведется пропаганда семейных ценностей и осуществляется поддержка института семьи, как следствие мы видим ежегодное увеличение количества многодетных семей (2022г. – 77, 2022г. – 76).

В результате проводимых мероприятий в рамках профилактического проекта «Туров – здоровый город» у горожан формируется образ

современного, успешного здорового человека и стремление ему соответствовать, поэтому для достижения больших результатов необходимо:

– постоянно вести работу, направленную на сохранение и укрепление физического, психологического, нравственного и социального здоровья населения;

– продолжить работу по созданию здоровьесберегающей среды жизнедеятельности, укрепления здоровья, профилактике болезней и снижению поведенческих рисков среди взрослого и детского населения всеми ведомствами при содействии органов власти;

– продолжить обучение формам и методам работы по формированию здорового образа жизни руководителей и специалистов организаций, ведомств и предприятий;

– проводить мероприятия по оздоровлению условий учебно-воспитательного процесса, улучшению организации питания, предупреждения нарушений осанки, зрения в учреждениях образования;

– продолжить реализацию тактики эффективной информационной работы в части охраны здоровья работающих, отказа от вредных привычек, профилактике неинфекционных заболеваний;

– проводить оценку эффективности реализации мероприятий проекта «Туров – здоровый город» согласно базовому перечню критериев эффективности реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки».

Главный врач
Житковичского районного ЦГЭ

Л.С. Белко