

**Анализ реализации государственного
профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на
территории Житковичского района
«Жители Люденевичского сельского Совета – за здоровый
образ жизни» за 2023 год**

Население городов в мире стремительно растет, по прогнозам Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ), к 2025 году составит 8,1 миллиард, что определит в мировом масштабе зависимость будущего человечества от условий, складывающихся в городах.

Можно ли справиться с ускоряющимся ростом городов, найти средства для борьбы с загрязнением окружающей среды, ограничить автомобильное движение, обеспечить здоровье населения и удовлетворение его основных нужд - от всего этого зависят условия жизни будущих поколений.

Поскольку на здоровье влияет множество факторов, называемых социально-экономическими детерминантами, ответственность за него лежит на широком круге лиц и организаций, которые должны вносить позитивный вклад в повышение уровня здоровья населения городов и поселков.

С целью формирования имиджа здорового образа жизни и ответственного отношения к здоровью населения на территории Житковичского района проект «Здоровые города и посёлки» начал свою реализацию с 2014 года. Первым сельским советом, принявшим участие в данном проекте, стал Люденевичский. Проект направлен на межведомственное объединение усилий в создании здоровых условий среды обитания и формирование здорового образа жизни в отдельном сельском Совете.

В комплексном плане основных мероприятий по реализации данного проекта обозначена следующая цель – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализация потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышения качества жизни, улучшения демографической ситуации в Гомельской области.

Основные задачи:

- формирование у населения убеждённости в престижности здорового образа жизни;
- стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения;
- вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти;

- создание здоровьесберегающей среды обитания;
- разработка и реализация правового и экономического механизмов обеспечения социальных условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья в процессе трудовой и повседневной жизнедеятельности.

Проект «Жители Люденевичского сельского Совета – за здоровый образ жизни» рассчитан на 2020 – 2024 годы.

В Люденевичский сельский Совет входят следующие населённые пункты: Березина, Селко, Загорбашье, Калиновка, Бронислав, Дедовка, Долгая Дуброва, Вязов Лес, Гряда, Вильча, Загатье.

Показатели состояния общественного здоровья

Медико-демографические показатели характеризуют состояние здоровья населения и являются индикатором социально-экономического развития.

Численность населения Люденевичского сельского Совета на 1 января 2024 года составила 1645 человек. Численность населения имеет тенденцию к снижению.

Общий коэффициент смертности в 2023 году увеличился и составил 23,7 на 1000 населения (2022 год – 18,0), коэффициент рождаемости населения также уменьшился в сравнении с 2022 годом и составил 8,5 на 1000 населения (2022 год – 9,0).

Анализ первичной заболеваемости за 2023 год в сравнении с 2022 годом:

- за счет всеобщей диспансеризации, а так же проведенных акций по профилактике бск выявляемость **заболеваемости органов кровообращения** увеличилась на 16 случаев (2022 г. – 687, (2023 – 703 случая).

- заболевания органов пищеварительной системы увеличились на 39 случаев (2022 г – 226 случаев, 2023 – 265 случаев), первичная 2022 – 33 , 2023– 61.

- болезни органов дыхания уменьшилась на 54 случая – (2022 г – 292 случая, 2023 – 238 случая.); первичная 2022- 26 случаев, 2023 – 238 случая.

- органов мочеполовой системы увеличилось на 17 случаев (2022 г – 119 случаев, 2023 – 136 случаев), первичная 2022 – 21 , 2023– 38.

Заболеваемость туберкулезом в 2023 году выявлен 1 случай, сняты с учета 4, (2022-8 случаев (трудоспособного возраста),(2023 год – 5 случаев).

Из подлежащих осмотру детей до 18 лет (2022 год – 358 чел., 2023 – 340 чел.) осмотрено 100%, из подлежащих осмотру лиц старше 18 лет

в 2022 году прошло 1118 чел., что составляет 100% от подлежащих, в 2023 году прошло 1130 чел. – 100%.

Первичная инвалидность.

Признаны инвалидами в 2022 году – 7 (из них 1 ребенок), в 2023 – 12 (из них 2 ребенка).

Заболеваемость с временной утратой трудоспособности по листкам временной нетрудоспособности, выданных в Люденевичской амбулатории.

Количество случаев в 2022 году – 182 человек, 2023 год – 146 человека.

Средняя длительность лечения в 2021 – 7,1 дней, в 2022 – 7,2.

Онко заболеваемость.

Выявлено и поставлено на учет (в связи с всеобщей диспансеризацией) по онкозаболеванию в 2022 – 7 человек, в 2023 году – 2 человека, состоит на учете более 5 лет – 37 человек.

С целью оценки эффективности проводимых мероприятий в рамках проекта «Жители Люденевичского сельского Совета – за здоровый образ жизни» специалистами УЗ «Житковичская ЦРБ» совместно с ГУ «Житковичский районный центр гигиены и эпидемиологии» ежегодно организуется социологический мониторинг.

По Люденевичской амбулатории ОП было проведено врачом лекций 34 их них в : Люденевичской СШ– 2; Брониславской СШ– 3; Люденевичский детсад – 2; сельский Совет – 12; Лесничество – 6; ОАО Люденевич – 9.

В Люденевичской амбулатории, проводятся занятия «школ здоровья», так за 2023 год проведено – 165 занятий:

- «Я выбираю здоровье»
- «По самообследованию молочной железы»
- «Грудное вскармливание»
- «Молодой матери и отца»
- «Артериальной гипертензии»

Средним медперсоналом проведено бесед в 2023 году – 1286, на дому – 457, в амбулатории – 829. А так же проводились ежемесячно на ФАПах выездные практические занятия по Школам здоровья, за 2023 год – 36 занятий

Анализ эффективности реализации проекта с 2019 по 2021 гг., согласно проведённым анкетированиям на начало и окончание проекта:

- повышение доли лиц, ведущих образ жизни, способствующий сохранению здоровья и профилактике заболеваний на 3,2%;
- повышение физической активности населения на 4,0%;
- снижение распространённости табакокурения на 1,5%;

- снижение употребления алкогольных напитков на 2,0%;
- снижение рисков развития заболеваний, связанных с поведением и образом жизни (сердечно-сосудистых, травматизма, ожирения и других) на 3,1%;
- уменьшение распространённости ожирения и избыточной массы тела на 2,1%.

Здоровье населения.

Хорошее здоровье на протяжении всей жизни гарантирует прогнозируемую продолжительность и хорошее качество жизни. Здоровые дети лучше учатся, здоровые взрослые продуктивнее работают, а здоровые пожилые люди продолжают активную общественную деятельность.

Люденевичской СОШ проведены за 2023 года следующие мероприятия по популяризации ЗОЖ:

- Подвижные игры «Я и мои друзья»
- Прогулка «Летний сад»
- Викторина «Жизнь бесценна»
- Подвижные игры «Играем и отдыхаем»
- Весёлый поход в парк (берег реки)
- Эстафета «Препятствие»
- Игры на свежем воздухе «Весёлые заморочки»
- Закаливающие процедуры «Здоровью – ДА!»
- Тематическая программа «Здоровый образ жизни»
- Школа безопасности «Правила поведения при обнаружении незнакомых предметов»
- Гимнастика «Здоровый я»
- Конкурс рисунков «Жизнь в наших руках»
- Час здоровья «Расти красивым и сильным»
- Спортивная игра «На здоровой волне»
- Спортивная игра «С хулахупом на дорожке»
- Уличная командная игра «Приключения в пути»
- Игровая программа «Чтобы не было беды, будь осторожен у воды»
- Конкурс рисунков «Вода – радость и беда»
- Если хочешь быть здоровым – закаляйся!
- Прогулка по школьному саду
- Спортивное мероприятие «Весёлые старты»
- Беседа «Вред наркотиков»
- Информация + «Памятные даты мая»
- Тематический информационный час. Информация + «Всемирный день без табака!»
- Беседа «Если хочешь быть здоров»
- Игра «Как сохранить здоровье»
- Полезные советы «Рабочие инструменты человека»

Кросс весенний

На базе Люденевичского центра культуры по реализации проекта «Жители Люденевичского сельского Совета – за здоровый образ жизни» были проведены следующие мероприятия:

Информационные минуты и часы:

- «Здоровый образ жизни»
- «Алкоголь-путь в никуда»
- «Здоровья ради» и др.

Беседы:

- «Профилактика вирусных заболеваний»
- «Что такое наркомания?»
- «Протяни здоровью руку»
- «Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма»

В дни здоровья и спорта были проведены следующие мероприятия:

- «Мы со спортом дружим» - спортивная программа
- «Молодежь и здоровье» - тематический вечер
- «Мы со спортом дружим»-игровой спортивный праздник
- «Спортивная семья»-эстафета
- «Спорт и здоровье»-информационная программа

А также постоянно проводятся игры и праздники на свежем воздухе.

В центре культуры проводятся познавательные программы о здоровом образе жизни, например «Бросаем курить становимся на лыжи» .

Постоянно обновляется уголок здорового образа жизни под названием «Быть здоровым – здорово!».

Центр культуры активно сотрудничает с Люденевичской Амбулаторией, Люденевичской СОШ, Люденевичским сельисполкомом .

Организована работа по проблемам никотиновой, алкогольной, наркотической зависимостей, а так же мероприятия, в рамках международных, Всемирных, Единых дней здоровья. Проводятся родительские, внутришкольные собрания, классные, информационные часы. В течение 2023 года во всех классах 1 – 4, 5 – 8, 9 – 11 проведены информационные часы на темы «Курить – здоровью вредить», - «Я здоровье берегу, сам себе я помогу» (ко всемирному Дню борьбы со СПИДом), «Зимние забавы» (День профилактики травматизма), "Я здоровье сберегу! Сам себе я помогу!" профилактика вредных зависимостей ко Дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом (1 марта), «Сколько стоит твоё здоровье?» (к Дню отказа от курения, 20 ноября), 10 вопросов о гриппе (к Дню профилактики гриппа и ОРЗ), «Хорошо здоровым быть!», Профилактика вредных зависимостей: курения, пьянства, наркомании, токсикомании, "Ценность человеческой жизни" - профилактика суицидального поведения и др., а также уроки здоровья, лекции, беседы и консультирования.

Одним из важнейших направлений деятельности по формированию ЗОЖ среди населения сельского Совета должно быть повышение мотивации

жителей на формирование понимания необходимости позитивных изменений в образе жизни и поддержка стремления граждан к таким изменениям, в частности, путём повышения их медико-гигиенических знаний, создания соответствующих мотиваций в отношении к своему здоровью, создания благоприятных условий, выработки умений и навыков здорового образа жизни.

Главный врач
Житковичского районного ЦГЭ

Л.С. Белко