

*Анализ  
эффективности профилактического проекта  
«Жители Люденевичского сельского Совета – за здоровый образ жизни»*

В современных условиях вопрос сохранения здоровья населения можно считать самым актуальным. Сегодня здоровье всё чаще осознаётся как движущая сила и ресурс социального и экономического развития. В общественном сознании оно всё больше связывается с успешностью, возможностями, ответственностью. Если раньше вопросами здоровья занималась система здравоохранения, то сегодня в их решение включены различные сферы общества.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения здоровье каждого человека на 50% зависит от образа жизни. Формирование здорового образа жизни населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья. Именно поэтому Гомельская область присоединилась к Международному проекту «Здоровые города», который был предложен Всемирной организацией здравоохранения в 1986 году и является средством для внедрения стратегии Организации объединённых наций «Здоровье для всех».

На территории Житковичского района проект «Здоровые города и посёлки» начал свою реализацию с 2014 года. Первым сельским советом, принявшим участие в данном проекте, стал Люденевичский. Проект направлен на межведомственное объединение усилий в создании здоровых условий среды обитания и формирование здорового образа жизни в отдельном сельском Совете.

В комплексном плане основных мероприятий по реализации данного проекта обозначена следующая цель – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализация потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышения качества жизни, улучшения демографической ситуации в Гомельской области.

Основные задачи:

- формирование у населения убеждённости в престижности здорового образа жизни;
- стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения;
- вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти;
- создание здоровьесберегающей среды обитания;
- разработка и реализация правового и экономического механизмов обеспечения социальных условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья в процессе трудовой и повседневной жизнедеятельности.

Проект «Жители Люденевичского сельского Совета – за здоровый образ жизни» рассчитан на 2020 – 2024 годы.

В Люденевичский сельский Совет входят следующие населённые пункты: Березина, Селко, Загорбашье, Калиновка, Бронислав, Дедовка, Дол-

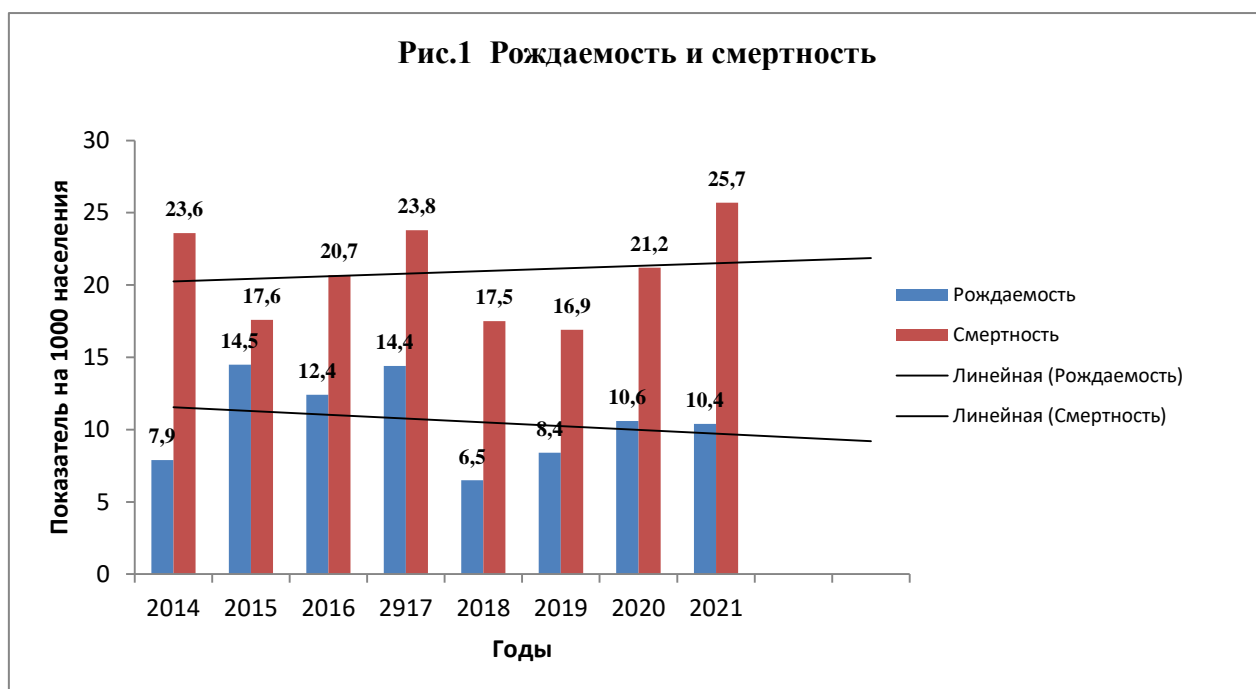
гая Дуброва, Вязов Лес, Гряда, Вильча, Загатье, Князь – Бор, Повчин, Лагво-  
щи.

Медико-демографические показатели, такие как рождаемость, смертность, средняя продолжительность жизни и заболеваемости является важным критерием оценки состояния здоровья населения, социально-экономического благополучия общества. Численность населения ежегодно уменьшается. По состоянию на 01.01 2019 года составляло 2014 человек, на 01.01.2020 года – 1886, на 01.01.2021 года – 1827 человек, на 01.01.2022 года – 1775 человек.

В 2021 году (таблица 1, рис.1) родилось 19 человек (10,4 на 1000 населения). Снизилась рождаемость на 0,2 на 1000 населения (1,9%). Общая смертность населения выросла на 4,5 на 1000 населения (17,5%) и составляла в 2021 году – 47 случаев (25,7 на 1000), в 2020 году – 40 (21,2 на 1000).

Таблица1

	Население	рождаемость	На 1000	смертность	На 1000
2014	2032	16	<b>7,9</b>	48	<b>23,6</b>
2015	2001	29	<b>14,5</b>	34	<b>16,7</b>
2016	1932	24	<b>12,4</b>	40	<b>20,7</b>
2017	2016	29	<b>14,4</b>	48	<b>23,8</b>
2018	2018	13	<b>6,5</b>	35	<b>17,5</b>
2019	2014	17	<b>8,4</b>	34	<b>16,9</b>
2020	1886	20	<b>10,6</b>	40	<b>21,2</b>
2021	1827	19	<b>10,4</b>	47	<b>25,72</b>



Конечно, за небольшой истёкший период невозможно достичь всех поставленных целей и задач, однако стоит полагать, что некоторые результаты проекта уже можно проследить. Рождаемость за последние два года стабили-

зировалась (10.4; 10.6 на 1000 населения). На рост смертности сказалась пандемия COVID-19, длящаяся последние два года. С целью оценки эффективности проводимых мероприятий в рамках проекта «Жители Люденевичского сельского Совета – за здоровый образ жизни» специалистами УЗ «Житковичская ЦРБ» совместно с ГУ «Житковичский районный центр гигиены и эпидемиологии» ежегодно организуется социологический мониторинг.

Так, социологический опрос жителей Люденевичского сельсовета проводился специалистами «УЗ «Житковичская ЦРБ» в марте 2021 года (50 респондентов).

**Анализ эффективности реализации проекта с 2019 по 2021 гг., согласно проведённым анкетированиям на начало и окончание проекта:**

- повышение доли лиц, ведущих образ жизни, способствующий сохранению здоровья и профилактике заболеваний на 3,6%;
- повышение физической активности населения на 4,4%;
- снижение распространённости табакокурения на 2,5%;
- снижение употребления алкогольных напитков на 2,6%;
- снижение рисков развития заболеваний, связанных с поведением и образом жизни (сердечно-сосудистых, травматизма, ожирения и других) на 3,3%;
- уменьшение распространённости ожирения и избыточной массы тела на 2,8%.

**Здоровье населения.**

Хорошее здоровье на протяжении всей жизни гарантирует прогнозируемую продолжительность и хорошее качество жизни. Здоровые дети лучше учатся, здоровые взрослые продуктивнее работают, а здоровые пожилые люди продолжают активную общественную деятельность.

Структура заболеваемости населения Люденевичского сельского Совета.

**Таблица 2**

**Анализ первичной неинфекционной заболеваемости за 2019 – 2021 гг.**

	2019 год		2020 год		2021 год	
	Число	На 1000 населения	Число	На 1000 населения	Число	На 1000 населения
Болезни системы кровообращения	58	<b>28.8</b>	48	<b>25.5</b>	42	<b>23.0</b>
Болезни органов дыхания	202	<b>100.3</b>	251	<b>133.1</b>	339	<b>185.6</b>
Болезни органов пищеварения	47	<b>23.3</b>	53	<b>28.1</b>	28	<b>15.3</b>
Болезни мочеполовой системы	41	<b>20.4</b>	44	<b>23.3</b>	39	<b>21.3</b>

**Таблица 3**

## Анализ общей неинфекционной заболеваемости за 2019 - 2021 гг.

	2019 год		2020 год		2021 год	
	Число	На 1000 населения	Число	На 1000 населения	Число	На 1000 населения
Болезни системы кровообращения	740	<b>36.7</b>	725	<b>38441.1</b>	699	<b>38259.4</b>
Болезни органов дыхания	272	<b>135.1</b>	325	<b>17232.2</b>	407	<b>22276.9</b>
Болезни органов пищеварения	227	<b>112.71</b>	251	<b>133.1</b>	212	<b>116.0</b>
Болезни мочеполовой системы	139	<b>69.1</b>	142	<b>75.3</b>	137	<b>75.0</b>

За счёт всеобщей диспансеризации ( таблица 3 ) , а так же проводимых акций по профилактике БСК выявляемость общей заболеваемости органов кровообращения снизилась на 41 случай – на 5,5% по сравнению с 2019 годом, первичной заболеваемости на 16 случаев – на 27,5% по сравнению с 2019 годом:

- общая заболеваемость органов пищеварительной системы снизилось на 15 случаев – 6.6% по сравнению с 2019 годом, первичная заболеваемость на 19 случаев – 40% по сравнению с 2019 годом.

- общая заболеваемость органов дыхания увеличились на 135 случаев – 49% по сравнению с 2019 годом, первичная заболеваемость – на 100 случаев – 49% по сравнению с 2019 годом.

- общая заболеваемость органов мочеполовой системы снизились на 2 случая – на 1.4% по сравнению с 2019 годом, первичная заболеваемость на 2 случая – 4,9%.

Таблица 4

### Онкологическая заболеваемость

	Число	На 1000 населения	Число	На 1000 населения	Число	На 1000 населения
Онкозаболевания (первично выявленные)	6	<b>2.98</b>	2	<b>1.1</b>	6	<b>3.28</b>
3 – 4 стадия	2	<b>0.99</b>	0	<b>0</b>	4	<b>2.19</b>
На учете с 5-летней выживаемостью	34	<b>16.9</b>	27	<b>14.31</b>	29	<b>15.87</b>
Умерло	3	<b>1.49</b>	7	<b>3.71</b>	2	<b>1.09</b>

В 2021 году (таблица 4) как и в 2019 году поставлено на учет 6 человек с онкозаболеванием. Показатели 3.28 и 2.98 на 1000 населения соответственно. Рост за счет уменьшения численности населения. Увеличило число больных 3 – 4 стадии с 2 случаев до 4. Показатели 2.19 и 099 на 1000 населения соот-

ветственно. Снизилась численность болеющих более 5 лет с 34 до 29, показатели 1.49 и 10.9 соответственно. Умерло – на 1 случай меньше, показатели 1.09 и 1.49 на 1000 соответственно.

Таблица 5

### Заболеваемость туберкулезом:

	2019 год	2020 год	2021 год
	Абсолютное число	Абсолютное число	Абсолютное число
<b>Состояло на учете</b>	<b>9</b> (4.47 на 1000)	<b>9</b> (4.77 на 1000)	<b>9</b> (4.93 на 1000)
<b>В трудоспособном возрасте</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>
<b>Впервые выявлено</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>
<b>В т.ч в трудоспособном возрасте</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>
<b>Умерло</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Сняты с учета</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>Состоят на конец года</b>	<b>9</b> (4.47 на 1000)	<b>9</b> (4.77 на 1000)	<b>9</b> (4.93 на 1000)

Заболеваемость туберкулезом в 2021 году по сравнению с 2019 годом на одном уровне, состоит на учете 9 человек, из них в трудоспособном возрасте 8 человек. Показатели на 1000 населения – 2021 год: 4.93, 2019 год: 4.47. Рост за счет уменьшения населения. Смертность от туберкулеза за последние 3 года – 0.

Из подлежащих осмотру детей до 18 лет (таблица 6) (2021 год – 388 чел., 2019 – 406 чел.) из подлежащих осмотру лиц старше 18 лет в 2021 году подлежало 1151 человек, в 2019 году 1528 человек охват профосмотрами 100%. Распределение по группам здоровья: снижение по группе Д1 взрослых на 10%, детей на 11%. Рост по группе Д2 взрослых на 1.5%, детей на 12%. По группе Д3 рост взрослых на 7%, детей снижение на 1%. По группе Д4 рост среди взрослого населения на 1.5%, дети одном уровне 3%.

Таблица 6

### Всеобщая диспансеризация

	2019 год		2020 год		2021 год		
	Число	%	Число	%	Число	%	
<b>Подлежало осмотру всего (взрослые)</b>	<b>1528</b>		<b>1476</b>		<b>1151</b>		
<b>В т.ч. трудоспособном возрасте</b>	<b>1006</b>		<b>993</b>		<b>800</b>		
<b>Осмотрено всего</b>	<b>1516</b>	<b>99.2</b>	<b>1469</b>	<b>99.5</b>	<b>1151</b>	<b>100</b>	
<b>В т.ч. трудоспособном возрасте</b>	<b>995</b>	<b>98.9</b>	<b>987</b>	<b>99.4</b>	<b>800</b>	<b>100</b>	
<b>Распределение по группам здоровья</b>	<b>Д1</b>	<b>337</b>	<b>22</b>	<b>325</b>	<b>22</b>	<b>139</b>	<b>12</b>
	<b>Д2</b>	<b>386</b>	<b>25.5</b>	<b>398</b>	<b>27</b>	<b>312</b>	<b>27</b>
	<b>Д3</b>	<b>667</b>	<b>44</b>	<b>621</b>	<b>42</b>	<b>584</b>	<b>51</b>

	Д4	126	8.5	125	9	116	10	
Подлежало осмотру всего старше 18 лет		406		403		388		
Осмотрено		406	100	403	100	388	100	
Распределение по группам здоровья		Д1	103	25	31	8	55	14
		Д2	252	62	321	60	286	74
		Д3	40	10	39	10	35	9
		Д4	11	3	12	3	12	3

Таблица 7

### Первичная инвалидность:

	2019 год	2020 год	2021 год
	Абсолютное число	Абсолютное число	Абсолютное число
<b>Всего</b>	<b>12</b> (5.96 на 1000)	<b>8</b> (4.24 на 1000)	<b>7</b> (3.83 на 1000)
<b>В т.ч. в трудоспособном возрасте</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>Детей</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>0</b>

Признаны инвалидами (таблица 7) в 2021 году 7 человек, из них детей нет, в 2019 – 12 человек, из них 1 ребёнок. Показатели инвалидности 3.83 и 5.96 на 1000 населения соответственно. Отмечается снижение.

Таблица 8

### Заболеваемость с временной утратой трудоспособности

	2019 год	2020 год	2021 год
	Абсолютное число	Абсолютное число	Абсолютное число
Случаи	<b>130</b>	<b>169</b>	<b>259</b>
Длительность лечения	<b>957 (7,4)</b>	<b>1217 (7,2)</b>	<b>1631 (6,3)</b>

Заболеваемость с временной утратой трудоспособности по листкам временной нетрудоспособности, выданных в Люденевичской амбулатории (таблица 8) - количество случаев в 2021 году – 259 человек, 2019 – 130 человек, рост за счет увеличения заболеваемости органов дыхания.

Средняя длительность лечения в 2021 году – 6,3 дня, в 2019 – 7,4.

По Люденевичской амбулатории врачом за 2021 год проведено 29 лекций:

- *Профилактика гриппа, ОРВИ* – 2 (школа Люденевичи, Бронислав; 59 слушателей);
- *Профилактика зимнего травматизма* (лесничество, 12 слушателей);

- **Профилактика онкозаболеваний** - 2 (СДК, ОАО «Люденевичи, 33 слушателя);
- **Иммунизация** (ОАО «Люденевичи», 16 слушателей);
- **Профилактика наркомании** - 2 (школа Люденевичи, СДК, 48 слушателей);
- **Профилактика коронавирусной инфекции** – 8 (ОАО «Люденевичи», школа Люденевичи, СДК, лесничество, отделение связи, школа Бронислав, 158 слушателей);
- **Здоровый образ жизни** – 3 (Люденевичская школа, СДК, ОАО «Люденевичи», 82 слушателя);
- **Профилактика табакокурения** - 2 (ОАО «Люденевичи», лесничество, 35 слушателей);
- **День семьи** (СДК, 15 слушателей);
- **Донорство** (ОАО «Люденевичи», 12 слушателей);
- **Профилактика гепатита** (СДК, 14 слушателей);
- **Профилактика алкоголизма** – 2 (ОАО «Люденевичи», лесничество, 30 слушателей);
- **Здоровое питание** – 3 (д/с «Люденевичи, школа Люденевичи, Бронислав, 72 слушателя);
- **Безопасность пациентов** (школа Люденевичи, 36 слушателя);
- **Профилактика самоубийств** (СДК, 18 слушателей);
- **Профилактика болезней сердца** (лесничество, 15 слушателей);
- **Профилактика заболеваний пожилых людей** (СДК, 25 слушателей);
- **Профилактика психического здоровья** (лесничество, 17 слушателей);
- **Профилактика здоровья женщин** (ОАО «Люденевичи», 15 слушателей);
- **Профилактика диабета** (СДК, 12 слушателей);

Работает 5 школ здоровья:

- «**Я выбираю здоровье**» - 44 занятия, 352 слушателя
- «**Самообследование молочной железы**» - 44 занятия, 264 слушателя
- «**Грудное вскармливание**» - 22 занятия, 176 слушателей
- «**Молодой матери и отца**» - 44 занятия, 348 слушателей
- «**Артериальная гипертензия**» - 44 занятия, 350 слушателей

Средним медперсоналом проведено групповых и индивидуальных консультирований – 668, охвачено 3570 слушателей, проведено 1290 бесед, слушателей – 6880.

На территории Люденевичского сельского Совета расположены и функционируют следующие предприятия и организации: Производственная сфера ОАО «Люденевичи», Люденевичское лесничество.

Социальная сфера: ГУО «Люденевичская средняя школа», ГУО «Брониславский детский сад – базовая школа», ГУО «Люденевичский детский сад», Люденевичский центр культуры, Люденевичская сельская библиотека, филиал детской музыкальной школы, Березинская сельская библиотека клуб, Дедов-

ский сельский клуб, Дедовская сельская библиотека, Грядовский клуб свободного времени, Грядовская сельская библиотека.

Учреждения здравоохранения: Люденевичская амбулатория, ФАП д. Дедовка, ФАП д. Бронислав, ФАП д. Гряда, аптека д. Люденевичи.

Целевые направления деятельности

Сохранения и укрепления здоровья детей и подростков.

Уровень образования населения в большей мере определяет выбор здорового образа жизни.

В учреждениях образования сложилась определённая система по созданию условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся.

На территории Люденевичского сельского Совета функционируют 2 школы ГУО «Люденевичская средняя школа», ГУО «Брониславская базовая школа» и 1 детский сад ГУО «Люденевичский детский сад».

ГУО «Люденевичская средняя школа» работает в одну смену. Функционирует один класс шестилеток с организацией сна. У входа в школу имеется табличка с надписью «Зона свободная от курения». Подготовка учащихся по профилактике ВИЧ – инфекции проводится согласно годового плана работы школы. Подготовка преподавателей по профилактике ВИЧ – инфекции проводится на обучающих семинарах – тренингах, на курсах повышения квалификации. В библиотеке действует тематическая выставка литературы по проблеме ВИЧ - инфекции, вручены памятки по профилактике ВИЧ – инфекции, разработанные Житковичским районным ЦГЭ.

В течении учебного года регулярно проводятся родительские собрания с участием медработников ВАОП по вопросам профилактики заболеваний, вреде алкоголя, наркотиков, курения.

Культура здоровья в образовательном процессе обеспечивается через организацию и проведение учебных и факультативных занятий с учётом здоровьесберегающих условий, выполнения санитарных норм и правил, благоприятный психоэмоциональный климат, что способствует укреплению психологического здоровья учащихся.

Качественным показателем физического образования является состояние здоровья учащихся. Ежегодно проводится медосмотр, результаты анализируются, вносятся изменения в лист здоровья учащегося. Результаты медосмотра и рекомендации врачей доводятся до сведения родителей и законных представителей.

Педагоги учреждения совместно с медицинскими работниками регулярно выполняют профилактические здоровьесберегающие мероприятия: правильная посадка детей, контроль за ношением очков, проведение специальной гимнастики для глаз, физкультминутки на уроках, контроль за правильной осанкой, за обеспечением горячим питанием.

Люденевичской СОШ проведены за 2020-2021 учебный год следующие мероприятия по популяризации ЗОЖ:

Викторина «Здоровому – всё здорово!»

Соревнования по мини-баскетболу



Тренинг «Мир эмоций девочек и мальчиков»  
Викторина «Спорт, спорт, спорт»  
Многоборье «Здоровье»  
Интеллектуальное казино «Быть здоровым – модно!»  
Спортивные игры  
Зимние эстафеты  
Тренинг «Компоненты здоровья»  
Соревнования «Снежный снайпер»  
Мероприятия «Пути-дороги в страну здоровья»  
Круглый стол «Поиграем в доброту»  
Игровая программа «Кафе хорошего настроения»  
Турнир по настольному теннису  
Спортландия «Мы со спортом навсегда»  
Зимнее многоборье «Здоровье»  
Интеллектуальный конкурс «Безопасность в интернете»  
Тренинг «Мир без агрессии»  
Викторина «Курить или здоровым быть?»  
Тренинг «Доверие»  
Психологическая игра «Познай себя»

На базе Люденевичского центра культуры по реализации проекта «Жители Люденевичского сельского Совета - за здоровый образ жизни» были проведены следующие мероприятия:

«Здоровый образ жизни»  
«В здоровом теле – здоровый дух»  
«Здоровья ради» и др.

Беседы:

«Быть здоровым здорово»  
«Мы выбираем здоровье»  
«Что мы знаем о СПИДе?»  
«Курить – здоровью вредить» и др.

В дни здоровья и спорта были проведены следующие мероприятия:

«Мы со спортом дружим» - игровой спортивный праздник  
«Спортивная семья» - эстафета  
«Спорт и здоровье» - информационная программа  
«Молодёжь и здоровье» - тематический вечер

Постоянно проводятся игры и праздники на свежем воздухе.

В центре культуры проводятся познавательные программы о здоровом образе жизни, например «Бросаем курить становимся на лыжи».

Постоянно обновляется уголок здорового образа жизни под названием «Быть здоровым – здорово!».

Центр культуры активно сотрудничает с Люденевичской амбулаторией, Люденевичской СОШ, Брониславской БШ, Люденевичским сельисполкомом.

Организована работа по проблемам никотиновой, алкогольной, наркотической зависимостей, а так же мероприятия, в рамках международных, Всемирных, Единых дней здоровья.

Как показывают опросы, в результате реализации Проекта «Жители Люденевичского сельского Совета – за здоровый образ жизни», определённые позитивные результаты уже достигнуты.

Одним из важнейших направлений деятельности по формированию ЗОЖ среди населения сельского Совета должно быть повышение мотивации жителей на формирование понимания необходимости позитивных изменений в образе жизни и поддержка стремления граждан к таким изменениям, в частности, путём повышения их медико-гигиенических знаний, создания соответствующих мотиваций в отношении к своему здоровью, создания благоприятных условий, выработки умений и навыков здорового образа жизни.