**Актуальные вопросы о гриппе и других острых респираторных инфекциях и их профилактике**

Начало формы

**ВАКЦИНАЦИЯ**

**Где можно сделать прививку против COVID-19?**

Во всех поликлиниках страны проводится вакцинация против COVID-19. Для того, чтобы оптимально организовать работу по вакцинации, во всех поликлиниках организована запись на вакцинацию (по телефону или on-line).Поэтому если Вас пока не пригласили на вакцинацию, запишитесь на нее.

[**Пункты вакцинации Гомельская область (формат pdf)**](http://www.gmlocge.by/sites/default/files/recommendations/punkty_vakcinacii.pdf)

**Какие вакцины доступны для проведения вакцинации в нашей стране?**

В настоящее время применяются следующие вакцины: Гам-КОВИД-Вак, страна-производитель Российская Федерация, Гам-КОВИД-Вак, страна-производитель Республика Беларусь, Справочно. Вакцина Гам-КОВИД-Вак чаще называется «Спутник V». инактивированная вакцина против SARS-CoV-2 (клетки Веро), страна-производитель КНР.

**Можно ли заболеть COVID-19 после введения одного или двух компонентов вакцины, и можно ли после этого передать вирус другим людям?**

Лица, получившие вакцину, не могут заболеть COVID-19 или выделять вирус SARS-CoV-2 вследствие введения вакцины, так как в вакцине отсутствует живой вирус. Учитывая, что после введения первой дозы вакцины организму требуется время для выработки специфического иммунитета, можно заразиться вирусом в дни после вакцинации и в дни, предшествующие вакцинации. Полноценная защита формируется у 92% привитых через 7-42 дня после введения второго компонента вакцины.

Введение второй дозы вакцины также важно, поскольку это способствует формированию максимально возможной защиты от развития COVID-19 благодаря более интенсивному и зрелому иммунному ответу.  Вакцинация формирует индивидуальную защиту привитого человека, предупреждая возникновение заболевания, его тяжелое течение и неблагоприятный исход. Однако имеются только ограниченные данные, свидетельствующие о том, что вакцинация уменьшает риск бессимптомного течения COVID-19 в случае возможного инфицирования, а именно эти формы способствуют распространению инфекции в популяции.

**Как долго сохраняется защита?**

Исследования в отношении длительности поствакцинальной защиты продолжаются. В настоящее время есть подтверждения, что иммунная защита после вакцинации Гам-КОВИД-Вак сохраняется не менее 9 месяцев и, возможно, по результатам математического моделирования, до 2-х лет. Но благодаря вакцинации обеспечивается колоссальное преимущество, поскольку вакцина позволяет сформировать иммунитет без заболевания и возможного развития осложнений. Кроме того, ожидается, что поствакцинальный иммунитет будет более сильным, чем постинфекционный, поскольку иммунный ответ на вакцину является более избирательным и мощным, чем при естественноминфицировании.

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ГРАЖДАН, НАХОДЯЩИХСЯ НА САМОИЗОЛЯЦИИ**

**Режим самоизоляции необходимо соблюдать для собственной безопасности и безопасности окружающих людей в течение 14 дней.**

В случае самоизоляции **Вам необходимо**:

Использовать маску следует не более двух часов.

Немедленно заменить маску в случае ее намокания (увлажнения), даже если прошло менее двух часов с момента использования.

Не касаться руками закрепленной маски.

Тщательно вымыть руки с мылом или обработать спиртосодержащим средством после прикосновения к используемой или использованной маске.

Одноразовые маски нельзя использовать повторно.

Многоразовую маску необходимо стирать отдельно, после стирки прогладить горячим утюгом с двух сторон.

**Если Вы в квартире не один (распахните список ниже)**:

У Вас должны быть отдельные полотенца, отдельное постельное белье, отдельная посуда;

при необходимости передачи предметов (посуды, одежды и т.п.) членам семьи, исключите непосредственный контакт;

стирку белья осуществляйте отдельно от других членов семьи;

при перемещении по квартире – используйте медицинскую маску, касайтесь поверхностей (дверных ручек, механизмов санитарно-технического оборудования и других) с использованием одноразовой салфетки.

При ухудшении самочувствия (повышении температуры тела, появления кашля, одышки, общего недомогания) вызывайте бригаду скорой медицинской помощи по телефону 103. Обязательно сообщите диспетчеру, что прибыли из эпидемически неблагополучной страны по инфекции COVID-19 и дату прибытия (или находились в контакте с пациентом с коронавирусной инфекцией).

***ВАЖНО!***

*При использовании медицинских масок (одноразовых) необходимо соблюдать следующие правила:*

*Использовать маску следует не более двух часов.*

*Немедленно заменить маску в случае ее намокания (увлажнения), даже если прошло менее двух часов с момента использования.*

*Не касаться руками закрепленной маски.*

*Тщательно вымыть руки с мылом или обработать спиртосодержащим средством после прикосновения к используемой или использованной маске.*

*Одноразовые маски нельзя использовать повторно.*

*Многоразовую маску необходимо стирать отдельно, после стирки прогладить горячим утюгом с двух сторон.*

**Работают горячие линии:**  
*– главное управление здравоохранения Гомельского облисполкома телефон: 50-32-04 понедельник-пятница с 8:00-13:00, 14:00-17:00;  
– государственное учреждение «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» тел. A1 +375 (44) 575 56 99 понедельник-пятница с 9.00-13.00, 13.30-17.00.*

*- государственное учреждение «Житковичский районный ЦГЭ» тел. 8(02353)53197 понедельник-пятница с 8.00-12.30, 13.30-17.00.*

Конец формы