

«КОВИДНЫЙ ХВОСТ»

Ученые подсчитали число патологических симптомов, входящих в понятие «ковидный хвост». Таких симптомов оказалось 203.

К сожалению, коронавирусная инфекция не ограничивается только поражением дыхательного аппарата. Одной из мишеней становится сердечно-сосудистая система, в том числе у детей.

Считается доказанным, что у пациентов перенесших COVID-19, гораздо чаще, чем в целом в популяции, возникают сердечно - сосудистые риски (инфаркты, инсульты, тромбозы), неврологические осложнения (поражения ЦНС, периферической нервной системы, повреждение скелетных мышц). Эта опасность максимальна в ближайшие 2-3 месяца после перенесенного заболевания. У детей часто сердце страдает при развитии так называемого педиатрического мультисистемного воспалительного синдрома. Можно сказать, что это аналог цитокинового шторма у взрослых. И если первая волна COVID-19 не затронула детей, то последующие «накрыли» их с головой – дети стали больше болеть, поражения сердца тоже стали выявлять чаще.

Справочно. **Коронавирусная инфекция COVID-19** – это острая респираторная вирусная инфекция, осложнения которой могут включать вирусную пневмонию, влекущую за собой жизнеугрожающее воспалительное поражение легких или дыхательную недостаточность, с риском смертельного исхода заболевания.

Передача инфекции происходит воздушно-капельным путём при чихании или кашле от одного человека к другому. Возможен контактно-бытовой путь передачи.

Основные симптомы заболевания - это повышение температуры тела (чаще 38-39° С), кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты), ощущение сдавленности в грудной клетке, одышка, мышечная и головная боль. Заболевание может начинаться также с появления жидкого стула, тошноты, рвоты, снижения аппетита.

С целью профилактики заражения и распространения респираторной вирусной инфекции необходимо:

- *вакцинироваться против инфекции COVID-19 и гриппа;*
- *регулярно мыть руки с мылом или обрабатывать их антисептическим средством;*
- *находиться от окружающих людей на расстоянии не менее 1 метра, особенно избегать тесного контакта с заболевшими людьми, у которых кашель или высокая температура тела;*
- *стараться не прикасаться немытыми руками к носу, рту и глазам;*
- *при кашле или чихании прикрывать нос и рот одноразовой салфеткой или согнутым локтем с последующим обязательным мытьём рук;*
- *воздержаться от посещения мест большого скопления людей в период массовых заболеваний.*
- *использовать маску для защиты органов дыхания при нахождении в общественных местах (метро, наземный транспорт, лифты в многоэтажных домах, магазины, другие места, особенно где присутствует скопление людей, и нет возможности обеспечить эффективное их дистанцирование).*

Берегите свое здоровье!

Государственное учреждение
«Житковичский районный центр гигиены и эпидемиологии»