

## **Вакцинация против инфекции COVID–19 современный и эффективный метод профилактики**

**Коронавирусная инфекция** – это острое вирусное заболевание с преимущественным поражением верхних дыхательных путей или ЖКТ. Представляет собой опасное заболевание, которое может протекать как в форме острой респираторной вирусной инфекции лёгкого течения, так и в тяжёлой форме.

Наиболее частым осложнением заболевания является вирусная пневмония, способная приводить к острому респираторному дистресс-синдрому и последующей острой дыхательной недостаточности, при которых чаще всего необходимы кислородная терапия и респираторная поддержка.

Коронавирус человека впервые был выделен в 1965 году от больных ОРВИ, позже в 1975 году – при детском энтероколите. В последующее время коронавирусы почти не привлекали внимание исследователей, пока в Китае в 2002-2003 годах не была зафиксирована вспышка атипичной пневмонии, или тяжёлого острого респираторного синдрома (ТОРС, SARS). Заболевание было вызвано вирусом SARS-CoV.

В декабре 2019 года в Китае началась вспышка пневмонии, вызванная свежееобнаруженным вирусом SARS-CoV-2. За короткий промежуток времени (около 2 месяцев) вирус достаточно быстро распространился и вызвал пандемию – об этом 11 марта 2020 года заявила Всемирная организация здравоохранения. Особенно пострадали жители Италии, Ирана, Южной Кореи и США.

**Источником инфекции** является больной человек (с конца инкубационного периода, включая лёгкие и бессимптомные формы болезни).

### **Механизмы передачи:**

1. аэрозольный:
  - воздушно-капельный путь – при разговоре, чихании и кашле на расстоянии менее 2 м;
  - воздушно-пылевой путь – при попадании пылевых частиц с частицами вируса;
2. контактный – при переносе частиц вируса с заражённых участков тела или предметов в глаза, рот или нос после рукопожатий, прикосновений к дверным ручкам и пр.;
3. фекально-оральный – при приготовлении пищи, несоблюдении правил гигиены после уборных.

**Путь передачи.** Точный механизм передачи SARS-CoV-2 от человека к человеку неизвестен. Считается, что это происходит при распространении капель секрета дыхательных путей, как при гриппе. Содержащие вирус капли попадают в окружающую среду при кашле, чихании и разговоре, а при контакте со слизистыми оболочками другого человека заражают его. Инфекция также может развиваться, если человек прикасается к инфицированной поверхности, а затем трогает глаза, нос или рот. Капли, как правило, не распространяются дальше шести шагов (около двух метров) и не задерживаются в воздухе.

**Инкубационный период** – это период от заражения до появления первых симптомов. При коронавирусной инфекции этот период составляет 2–14 суток.

Основными симптомами являются: высокая температура тела, кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты), одышка, ощущения сдавленности в грудной клетке. Редкие симптомы: головная боль, кровохаркание, диарея, тошнота, рвота.

Самым эффективным способом защиты населения от инфекционных заболеваний является иммунопрофилактика.

В настоящее время проводится прививочная кампания против коронавирусной инфекции.

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения Республики Беларусь в первую очередь будут вакцинированы:

- медицинские работники: врачи, средний медицинский персонал, прочие (санитарка, сестра-хозяйка и другие, занятые непосредственным обслуживанием пациентов) амбулаторно-поликлинических, патологоанатомических учреждений, больниц, ЦГЭ, станций скорой медицинской помощи, лабораторий, проводящих исследования на вирус SARS-CoV-2;

- работники учреждений образования: учителя, воспитатели, преподаватели, психологи, библиотекари и др. дошкольных, общих средних, профессионально-технических и средних специальных учреждений, высших учебных заведений;

- работники учреждений с круглосуточным пребыванием детей и взрослых.

Вакцинация будет проводиться в добровольном порядке и бесплатно. В дальнейшем планируется вакцинация других групп риска (работников транспортных организаций, торговли и общественного питания, сферы бытового обслуживания, службы жилищно-коммунального хозяйства и др.).

Также прорабатывается вопрос об организации платной иммунизации для всех желающих.

В настоящее время для профилактики коронавирусной инфекции будет использоваться комбинированная векторная вакцина. Торговое название Гам-КОВИД-Вак для профилактики коронавирусной инфекции, вызываемой вирусом SARS-COV-2.

Вакцина получена биотехнологическим методом, при котором не используется патогенный для человека вирус SARS-COV-2. Препарат состоит из двух компонентов: компонент I и компонент II. В состав компонента I входит рекомбинантный аденовирусный вектор на основе аденовируса человека 26 серотипа, несущий ген белка S - вируса SARS-COV-2. В состав компонента II входит вектор на основе аденовируса человека 5 серотипа, несущий ген белка S - вируса SARS-COV-2.

Показания к применению: профилактика новой коронавирусной инфекции у взрослых 18-60 лет.

Противопоказания:

- гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или вакцины, содержащей аналогичные компоненты;
- тяжелые аллергические реакции в анамнезе;
- острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических – вакцинацию проводят через 2-4 недели после выздоровления или ремиссии. При нетяжелых ОРВИ, острых инфекционных заболеваниях желудочно-кишечного тракта вакцинацию проводят после нормализации температуры;
- беременность и период грудного вскармливания;
- возраст до 18 лет.

Противопоказания для введения компонента II:

- тяжелые поствакцинальные осложнения (анафилактический шок, тяжелые генерализованные аллергические реакции, судорожный синдром, температура выше 40°C) на введение компонента I вакцины.

В день проведения вакцинации пациент должен быть осмотрен врачом: обязательным является общий осмотр и измерение температуры тела. В случае если температура превышает 37°C, вакцинацию не проводят.

Вакцина предназначена для внутримышечного введения (вводят в дельтовидную мышцу – верхнюю треть наружной поверхности плеча). При невозможности введения в дельтовидную мышцу препарат вводят в латеральную мышцу бедра.

Вакцинацию проводят в два этапа: вначале компонентом I в дозе 0,5мл, затем через 3 недели компонентом II в дозе 0,5мл.

После введения вакцины пациент должен находиться под наблюдением медицинских работников в течение 30 минут.

Нежелательные явления, выявленные в рамках клинических исследований, бывают преимущественно легкой или средней степени выраженности, могут развиваться в первые-вторые сутки после вакцинации и разрешаются в течение 3-х последующих дней. Чаще других могут развиваться кратковременные общие (общее недомогание, головная боль, повышение температуры, мышечная боль) или местные (болезненность, гиперемия, отечность в месте введения вакцины) реакции.

Транспортировка и хранение вакцины осуществляется при температуре не выше минус 18°C.

Апробации и клинические испытания экспериментального цикла прошли успешно и вакцина показала достаточную эффективность.

Вакцинация является высокоэффективным способом профилактики заболеваний у детей и взрослых. Введение в практику всеобщей вакцинации приводит к снижению частоты возникновения и даже ликвидации многих опасных заболеваний. Использование вакцин не только позволяет существенно снизить заболеваемость опасными инфекциями, но и ликвидировать некоторые заболевания в полном объеме. Поэтому во избежание тяжелого течения коронавирусной инфекции, ее осложнений и последствий важно вовремя вакцинироваться.

Вакцинация – это наша безопасность и наша ответственность за здоровье других! Позаботьтесь о своем здоровье и о здоровье своих близких.