

Общественный транспорт и коронавирус.

Как защитить себя от заражения

Общественный транспорт, которым многие из нас почти ежедневно пользуются, является совсем небезопасным с точки зрения распространения инфекции, название которой – COVID-19

Именно по этой причине полностью защитить себя от заражения этой болезнью во время поездки в автобусе, маршрутке или такси вряд ли получится.

Но максимально обезопасить себя всё же возможно.

Следуйте ряду правил:

1. Руки надо защищать от микробов с помощью антисептиков.
2. Старайтесь меньше трогать лицо, а если возникло такое желание – сперва вымойте руки с мылом или обработайте антисептиком.
3. Носите медицинскую маску, но не забывайте о необходимости менять маску каждые 2 часа.
4. По возможности соблюдайте дистанцирование в салоне транспортных средств.

Соблюдайте эти нехитрые правила личной гигиены и безопасности всегда, даже когда пандемия коронавируса сойдёт на нет.